

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № 16
с 5 по 10 февраля, с 19 по 24 февраля 2024 г.

Меню

1 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№ Сб.рей. Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2020 Птица запечённая (цыплята)	90	24	22,0	0,87	298
303/2015 Каша гречневая вязкая	150	3,5	4,6	22,01	144
ТТК 2023 Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	29,05	26,85	48,1	554

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
309/2015 Спагетти отварные (м/растит.)	180	6,7	6,1	43,1	254
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
Итого:	55,00	19,12	17,10	77,98	548

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2020 Запеканка картофельная с мясом	180	13	16,5	24,9	298
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:	55,00	14,02	16,70	41,80	374

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ТТК 2023 Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
541/2004 Рагу овощное	100	1,87	5,1	11,2	99
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	15,04	18,75	33,65	363

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90	12,3	11,1	8,3	179
303/2015 Каша рисовая вязкая	120	1,8	3,3	19,2	114
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	14,87	14,55	42,15	358

СУББОТА

Комплекс № 1

243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	130	4,9	4,4	31,1	184
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	16,07	24,65	46,55	475

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn